

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа - детский сад сельского поселения Верхний Акбаш»
Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики**

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
от «27» января 2026г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ «НШДС с.п. В-Акбаш»
М.М. Балкарова
Приказом № 3/1
от «03» февраля 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
МКОУ «НШДС с.п. В-Акбаш»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, а также требованиям охраны труда обучающихся в МКОУ «НШДС с. п. В-Акбаш» (далее - Школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2025 года (вступила в силу с 1 января 2026 года);

- Федеральным законом от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с последними изменениями и дополнениями).

2. Основные направления деятельности.

2.1. В соответствии с п. 1 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2. организацию питания обучающихся;

3. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

4. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

5. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

6. прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе

профилактических, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации (в ред. Федерального закона от 03.07.2016г. № 286-ФЗ);

7. профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, потребления путём вдыхания сжиженных углеводородных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров, а также употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (в ред. Федеральных законов от 31.07.2020г. № 303-ФЗ, от 30.11.2024г. № 438-ФЗ);

8. обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

9. профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

10. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

11. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (п. 11 введён Федеральным законом от 03.07.2016г. № 313-ФЗ).

2.2. В соответствии с п.4 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ;

- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности.

2.4.1. Цель: определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

2.4.2. Задачи:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Школы, привлечение обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья,

- содействие раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу:

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средства:

- информирование о преимуществах здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни.

2.5. Образовательное направление деятельности.

2.5.1. Цель: обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Задачи:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся:

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности как фактора сохранения и укрепления здоровья,

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

2.5.3. Формы реализации:

- занятия по физической культуре, охране труда и безопасности жизнедеятельности;

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности

2.6.1. Цель: оздоровление обучающихся Школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи:

– внедрение в систему внеучебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;

– снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;

– формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и его укреплению;

– формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

– создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию к сохранению здоровья.

2.6.3. Формы реализации:

– проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

– создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

– внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;

– проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

– создание условий для занятий обучающихся на спортивных площадках;

– участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях», проводимых в Школе.

3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Школа обеспечивает:

– создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся;

– создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

– создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;

– соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);

– пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

– организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в Школе.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
- осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию: соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.